

MonAnglais.Fr

LE GUIDE POUR VOTRE APPRENTISSAGE DE L'ANGLAIS

Par Florence Ayivigan - Coach d'Anglais

**RETROUVEZ TOUTES LES ÉTAPES
POUR UN APPRENTISSAGE
EFFICACE**

www.MonAnglais.Fr - Chaba Languages

Avant-propos

Le fait de lire le présent guide vous donne le droit de **l'offrir en cadeau** à qui vous le souhaitez.

Ce guide est sous licence [Creative commons « Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 3.0 France »](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/fr/)

(CC BY-NC-ND 3.0 FR)

Vous êtes autorisé à l'utiliser selon les mêmes conditions commercialement, c'est-à-dire à l'offrir sur votre blog, sur votre site web, à l'intégrer dans des packages et à l'offrir en bonus avec des produits, mais PAS à le vendre directement, ni à l'intégrer à des offres punies par la loi dans votre pays.

Attribution — Vous devez en citer l'auteur Florence Ayivigan et inclure un lien vers <https://monanglais.fr>

Pas d'Utilisation Commerciale — Vous n'êtes pas autorisé à en faire un usage commercial, tout ou partie du matériel le composant.

Pas de modifications — Dans le cas où vous effectuez un remix, que vous transformez, ou créez à partir du matériel composant l'Œuvre originale, vous n'êtes pas autorisé à distribuer ou mettre à disposition l'Œuvre modifiée.

Sommaire

Pourquoi ce guide	3
Mon parcours avec les langues	4
Comment apprendre tout seul	5
Bien se préparer	5
Où trouver la motivation	6
Bien s'organiser	7
Les ressources à utiliser	7
Comment rester motivé	9
Conclusion	10

POURQUOI CE GUIDE

Le Français est une langue magnifique et parlée dans plusieurs pays du monde mais elle n'est qu'en cinquième position à l'échelle mondiale.

Par contre, l'anglais est la langue **la plus parlée au monde** après le Chinois Mandarin. La raison pour laquelle je considère l'anglais comme la première langue étrangère à apprendre quand on est francophone est purement géographique. En effet l'anglais est parlé sur les cinq continents, mais en plus de ça, tout le monde l'apprend. La capacité de parler anglais est la possibilité pour tous de se faire comprendre des autres nationalités sans forcément parler leur langue.

Avec ce guide mon souhait est que plus de francophones se mettent à l'anglais avec plaisir en sachant qu'ils peuvent eux aussi devenir bilingues.

Dès que je rencontre de nouvelles personnes et qu'elles apprennent que je parle couramment anglais et espagnol, elles ouvrent de grands yeux en me disant « wow, quelle chance tu as ». Alors que moi, je pense tout simplement qu'il est temps que je me mette à apprendre une autre langue. Je sais qu'elles disent ça un peu par réflexe parce que la société actuelle, pour je ne sais quelle raison, nous incite à croire qu'apprendre une langue fait partie du domaine du surréalisme.

Et pourtant **de plus en plus de gens apprennent l'anglais** car c'est devenu indispensable de nos jours pour plusieurs raisons. Et vous aussi vous devriez le faire.

En vous offrant ici même les bonnes techniques, les astuces, les méthodes employées par **ceux qui ont déjà réussi**, je souhaite que vous les appliquiez afin que vous aussi puissiez parler anglais rapidement. Les indications que je vais vous donner sont également applicables à toute langue que l'on désire apprendre que ce soit l'anglais, l'espagnol, le russe ou autre.

MON PARCOURS AVEC LES LANGUES

Tout d'abord, je tiens à préciser que non, je n'ai pas de parent bilingue, je ne suis pas née dans un autre pays et je n'ai bénéficié d'aucune de ces situations qui font que l'on est « doué » pour les langues.

Dans mon parcours éducatif j'ai étudié l'anglais et l'espagnol. Rien d'intensif puisque j'étais dans une série technique. Changement d'orientation professionnelle dès la sortie de Fac, je suis allée passer une journée de sélection à Paris pour la compagnie Air France ; je voulais devenir hôtesse de l'air pour voyager. J'ai vite déchanté au bout de trois questions du premier test audio d'anglais. Ça allait beaucoup trop vite pour moi et je n'avais pas le temps d'y répondre. Je suis donc rentrée bredouille en Bretagne.

C'est alors que j'ai décidé de partir en Angleterre pour devenir bilingue.

C'est là que commença vraiment mon attirance pour les langues.

En Angleterre je n'ai jamais pris de cours de langue et au bout de très peu de temps je pouvais communiquer correctement. J'ai vécu également en Espagne où j'ai mis un peu plus de temps à être autonome en espagnol mais ça s'est passé assez rapidement.

J'ai aussi eu des échecs dont l'allemand que j'ai essayé d'apprendre en me forçant et le thaïlandais que je parle à un niveau seulement très moyen.

En 2010 j'ai passé le TEFL « *Teach English as a Foreign Language* ». C'est le diplôme d'Enseignement de l'Anglais Langue Etrangère.

J'étais alors bien loin de mon échec sur le test d'Air France. D'ailleurs, trois années après ce foutu test j'ai exercé comme stewardess depuis London-Gatwick et j'ai pu voyager surtout dans les caraïbes. 😊

Grâce au diplôme du TEFL, **j'ai pu enseigner l'Anglais**, et le Français par la même occasion, pendant trois années dans un lycée en Thaïlande. Jusque-là je ne l'avais fait que ponctuellement pour des adultes en Espagne.

Donc me voilà trilingue et surtout avec une bien meilleure compréhension de comment apprendre une langue et c'est ce que je vais vous révéler aujourd'hui.

COMMENT APPRENDRE TOUT SEUL

La raison la plus courante pour laquelle on ne veut pas prendre de cours particuliers ou collectifs dans une classe ou en ligne avec un professeur est souvent d'ordre financier. On pense qu'il nous faudrait beaucoup trop de leçons pour un résultat même pas garanti tellement on se sent incapable d'y arriver.

C'est pourquoi beaucoup de personnes se lancent seules dans l'apprentissage de l'anglais se disant que, au moins, s'ils échouent, ils n'auront pas dépensé tout cet argent pour rien.

Et vous avez raison : il est tout à fait possible d'apprendre une langue étrangère par soi-même. J'entends par là sans prendre de cours ponctuellement avec un professeur attiré. Mais ceci n'empêche pas de prendre des cours à travers une formation, un programme virtuel que vous pouvez regarder, étudier et/ou écouter autant de fois que vous le voulez. C'est toujours apprendre tout seul même si vous avez un support qui vous guide.

Attention ! Pour que cet apprentissage soit un succès, il y a plusieurs attitudes à respecter. Voyons-les ensemble de plus près.

BIEN SE PREPARER

On ne peut commencer l'apprentissage d'une langue si on n'a pas la motivation gonflée à bloc. Si vous vous dites quelque chose du style « *je vais prendre anglais pour voir. Ce serait bien d'être bilingue.* » Vous avez là un gros **problème de motivation** et je vous le dis tout de suite, vous pouvez oublier cette idée. Vous allez peut-être vous y mettre pendant une à deux semaines et puis vous laisserez tomber.

On ne peut pas faire quelque chose pendant longtemps si on n'a pas la motivation pour, c'est-à-dire au moins une bonne raison qui nous tient vraiment à cœur.

OU TROUVER LA MOTIVATION

En général, la motivation initiale n'est pas un problème. Encore faut-il qu'elle soit suffisamment importante.

Vous devez avoir **une raison qui vaille vraiment le coup** comme une promotion au boulot pour celui qui peut communiquer correctement en anglais, ou alors un partenaire non francophone d'où l'obligation d'échanger en anglais pour que vous vous compreniez.

Si ce n'est pas votre cas vous pouvez vous en fabriquer.

Imaginez **ce que vous feriez**, de différent cela va de soi, si ou plutôt quand vous serez bilingue. 😊 Visualisez-vous dans un futur proche, six mois environ, peut-être moins, étant capable de converser avec aisance en anglais. Une fois que vous aurez atteint cet objectif, **que ferez-vous ?** Changerez-vous de travail ? Voyagez-vous dans des pays non francophones ? Ou peut-être voulez-vous créer un blog sur votre passion mais la technique vous dépasse ? *En effet les plateformes de blog, les plugins, les auto-répondeurs entre autres sont pour la plupart en anglais.*

Créez-vous un objectif qui sera une récompense conséquente et promettez-vous de vous offrir cette récompense une fois l'objectif atteint.

Vous pouvez aussi, si c'est dans votre tempérament, vous lancer **un challenge**, un défi : **« d'ici six mois je serais capable de communiquer couramment en anglais avec un anglophone »**. Si cette option vous attire, alors renforcez-la en **l'annonçant publiquement** ou tout simplement à une personne **qui vous tient vraiment à cœur**. Cela vous forcera à aller de l'avant parce que vous ne voulez pas vous ridiculiser devant cette personne.

Il faut que ce soit quelqu'un que vous estimez beaucoup et dont vous valorisez l'opinion.

Il y a autant de raisons valables qu'il y a d'hommes sur terre mais toujours est-il **que sans objectif motivant il vous sera très difficile d'y arriver**. Il ne tient qu'à vous de chercher au fond de vous-même **la raison « vitale »** pour apprendre à parler couramment anglais.

BIEN S'ORGANISER

Avant de commencer votre apprentissage, il vous reste encore une chose à faire : **vous organiser**.

Tout d'abord, vous devez vous allouer du temps qui sera réservé à l'anglais et rien qu'à l'anglais.

Le cerveau humain a une moyenne de concentration d'environ vingt minutes. L'idéal serait alors de vous accorder entre **15 à 20 minutes par jour** pour étudier l'anglais. Surtout ne remplacez pas ceci par deux heures une fois par semaine. Cela ne serait pas autant efficace. Juste une petite vingtaine de minutes par jour suffiront du moment que ce soit tous les jours.

Prenez votre planning de la semaine, annotez bien tout ce que vous faites déjà : le boulot, le sport, les courses, les moments de détente entre amis et regardez ce qu'il vous reste. Bien sûr qu'il vous reste du temps. Si vous avez **bien consolidé la première partie** en trouvant des raisons et motivations importantes pour réussir à parler anglais, vous trouverez du temps libre.

Vous pouvez l'intégrer dans votre routine hebdomadaire sur cinq jours seulement si ça vous fait peur. Peut-être allez-vous vous lever 20 minutes plus tôt, ou bien retarder de vingt minutes avant de regarder la télévision ou encore ne pas surfer sur le net et traîner dans les réseaux sociaux. Il y a toujours un moyen de trouver une vingtaine de minutes en plus dans une journée.

Ensuite vous devez gérer votre espace d'étude.

Mettez au courant toute votre petite famille que pendant ce temps **vous n'êtes pas joignable**. Téléphone éteint, pas de musique de fond, Facebook fermé. Comme si vous alliez méditer pendant ce temps.

LES RESSOURCES A UTILISER

Vous trouverez pleins de **sites de ressources gratuites sur internet**. Choisissez bien en fonction de vous-même. Chacun est différent et donc on n'apprend pas de la même façon. Certains préféreront **visionner des vidéos**, d'autres **écouter**

des podcasts et d'autres **lire des textes**. Peut-être aimerez-vous mélanger les trois méthodes.

L'important pour apprendre facilement c'est de ne pas s'ennuyer à le faire mais au contraire passer du bon temps tout en apprenant.

- ❖ Trouver les vidéos de personnes avec qui vous avez le plus de feelings, lisez les articles qui ont un ton que vous appréciez, écoutez des podcasts de voix qui vous sont agréables avec un style et un accent que vous aimez. Inscrivez-vous dans des forums pour des échanges linguistiques, suivez des blogs anglais de choses qui vous intéressent.

Dans la vidéo « [Comment évoluer dans votre apprentissage](#) » vous trouverez des idées auxquelles vous n'avez peut-être pas pensé.

- ❖ **Pour le vocabulaire**, décidez vous-même du vocabulaire que vous allez apprendre. Il y a en effet toute une panoplie de mots que vous n'avez pas besoin d'apprendre car vous ne les utilisez pas en français dans votre vie de tous les jours. Pourquoi apprendre le mot « ardoise » en anglais si vous n'en possédez pas et que vous n'en utilisez jamais. Même si vous êtes encore à l'école à mon avis les mots comme écran, projecteur, marqueur vous seront plus utiles que ardoise et craie. Enfin, ce n'est que mon avis.

Apprenez donc le vocabulaire qui vous sera utile, à vous et pas forcément celui du livre que vous avez.

- ❖ **En parlant de livre**, si vous avez une méthode sous forme de livre, ne vous en contentez pas. Variez vos ressources même en livre. **Voici quelques livres que je vous conseille :**
 - « **Bescherelle L'anglais pour tous** » de chez Hatier ». Il est pratique car en petit format et contient plusieurs sections telles **Grammaire** avec des exercices, **Communication** des situations les plus courantes, **Vocabulaire** de 3000 mots, **Traduction** de 200 entrées et **Conjugaison**. Il est très pratique et donne des explications concises.
 - « **English Grammar in Use** » par Raymond Murphy qui est tout en anglais mais est vraiment très pédagogique. Les exercices sont à difficultés croissantes et très diversifiés avec ou sans un CD-ROM, avec ou sans les réponses aux exercices et il existe pour les **niveaux Élémentaire** (rouge) et **Intermédiaire** (bleu). A vous de faire votre choix.

- Un dictionnaire anglais-anglais comme le « **Paperback Oxford English Dictionary** ». Le fait de regarder les définitions en anglais va vous permettre d'acquérir du vocabulaire très rapidement ainsi que de vous entraîner à expliquer les choses clairement.
- ❖ **Prenez des notes.** En ce qui me concerne, je n'assimile rien si je ne l'écris pas. Achetez-vous **un cahier attré à l'anglais et un carnet** pour le vocabulaire. Regardez la vidéo « [Mémoriser le vocabulaire facilement](#) » qui vous explique comment utiliser votre carnet.

COMMENT RESTER MOTIVE

Pour rester motivé vous devez régulièrement jeter un coup d'œil en arrière pour vous rendre compte des progrès que vous avez fait.

On a tendance à oublier comment on était « nul » avant. Après tout, même si ça ne fait qu'une semaine que vous avez commencé à apprendre l'anglais, vous êtes meilleur aujourd'hui que vous ne l'étiez il y a de ça 7 jours. Vous devez, et ce **régulièrement**, vous féliciter de **vos progrès** ne serait-ce que parce que vous n'avez pas abandonné. Pratiquez la gratitude et dites avec un grand sourire « *je suis fier de moi de savoir aujourd'hui [compter en anglais jusqu'à 10](#) ».*

Vous pouvez trouver cela un peu étrange mais une petite tape dans le dos n'a jamais fait de mal à personne. Et puis, pas besoin de le faire devant tout le monde. Gardez-le pour vous, en tout cas au début.

Une méthode pour vous rendre vraiment compte de vos progrès c'est de **vous filmer**. J'ai utilisé cette méthode avec mes élèves en Thaïlande et c'était un vrai succès. Même les autres professeurs étaient ravis et ont adopté cette méthode à leurs matières.

Faites au moins une vidéo par mois et surtout regardez-la quelques temps plus tard. Vous pouvez même les mettre sur Youtube en mode privé ou pas et vous fabriquer de cette façon votre « Chaîne d'apprentissage de l'anglais ». Si vous ne connaissez pas encore ma chaîne Youtube vous [pouvez la voir ici](#).

A chaque objectif atteint, **célébrez**. Peut-être un week-end à Londres pour mettre en pratique ce que vous connaissez ou bien un simple repas dans un bon restaurant en bonne compagnie. Peu importe ce que vous faites mais faites-le.

CONCLUSION

Vous êtes maintenant en possession des procédés qui vont faire de vous un bilingue. Mettez-les à profit.

Ne passez outre aucune étape. Faites l'effort de **bien vous préparer, vous organiser** et surtout apprenez en vous amusant. **Faites-vous plaisir.**

En espérant que vous appliquerez ces conseils afin de réussir votre apprentissage de l'anglais.

A votre succès !

Florence Ayivigan

Coach d'Anglais

Formation en ligne : [Oser Enfin Parler Anglais](http://www.monanglais.fr)

Je vous remercie d'avoir lu ce
guide et vous dis à très bientôt
sur

<https://www.monanglais.fr>

et

[https://monanglais.fr/osser-
parler-anglais-formation/](https://monanglais.fr/osser-parler-anglais-formation/)